

# 群馬県7人制ラグビーフットボール大会（群馬セブンズ2026）

## 実施要項

- 1 名称 第50回群馬県7人制ラグビーフットボール大会
- 2 主催 群馬県ラグビーフットボール協会
- 3 主管 群馬県ラグビーフットボール協会 クラブ社会人委員会
- 4 日時 令和8年4月19日（日）
- 5 場所 群馬県立敷島公園 前橋市敷島町66  
アースケア敷島サッカー・ラグビー
- 6 参加資格 (1) 群馬県ラグビーフットボール協会に令和8年3月31日までに登録されたチーム、及びそのチーム所属選手による混成チーム。  
(2) チャンピオンシップクラス、マスターズクラス、レディースクラス（一般、タグ）に区分する。マスターズクラス及びレディースクラスの参加規程は別途定める。  
(3) 同一登録チームより2チームまで参加できる。但し、選手登録、出場は重複してはならない。  
(4) 主催者が参加を認めたチーム。
- 7 競技方法 (1) 日本ラグビーフットボール協会制定の7人制標準競技規則による。  
(2) 試合時間は14分以内、ロスタイム無し、前後半に分ける。  
(3) 試合方法はトーナメント勝ち抜き方式とし、規定時間内に勝敗が決まらない場合は以下の方法で決する。  
①トライ数の多いチーム  
②トライ数が同じ場合は、トライ後のゴールの多いチーム。  
③上記の方法で決する事の出来ない場合は、抽選により決する。  
(4) 決勝で同点の場合は両チーム優勝とする。3位決定戦は行わない。  
(5) マスターズクラス及びレディースクラスの競技方法は別途定める。  
(6) シンビン（一時的退出）は2分間とする。
- 8 選手資格 (1) 満18歳以上の者とする。高校生（定時制を含む）は出場できない。  
(2) 日本協会登録者障害見舞金制度に個人登録していること。但し令和8年度新卒、就職、転勤等による新入部員は、今年度登録する事を条件に出場を認める。県内チーム間にて移籍の場合も同様とする。  
(3) 選手資格に疑義のある場合には、クラブ社会人委員会で裁定する。
- 9 参加登録 (1) 参加希望チームは、期日までに別添「参加申込用紙」を大会事務局へ電子メールにて申込み、チーム登録を行う。  
(2) 選手登録は15名以内とする「選手登録用紙」に記載し当日提出する。
- 10 組合せ (1) 前年度上位4チームをシードチームとし、クラブ社会人委員会にて行う。
- 11 受付 (1) 各チーム第1試合の30分前までに、「選手登録用紙」（15名以内）を本部へ提出する。  
(2) 自チームの前の試合のハーフタイム（第1試合はキックオフ10分前）に

本部に7名の出場選手及び5名のリザーブ選手の届出(登録済み選手より)を行い、レフリー、両チームの主将でトスを行う。

- 12 賞 罰 (1) 参加資格を偽った者、選手資格の無い者が出場した場合には、そのチームを失格とし、次回大会の出場を認めない。何れの場合にも相手方チームを勝者とする。
- (2) その他、スポーツマンシップに反する行為のあった場合、前項に準ずる。
- (3) 同一チームより2チーム出場の場合、片方のチームが(1)項の規定により失格となった場合、もう一方のチームもその責により失格とする。

13 参加料 1チーム2,000円とし、当日受付にて徴収する。

14 顕 彰 チャンピオンシップ第3位までを表彰する。  
優勝チームにはカップを授与する。

15 申込先 クラブ社会人委員長 北村雄大 Email: [takurou819k@yahoo.co.jp](mailto:takurou819k@yahoo.co.jp)  
副委員長 兵藤浩史 CC: [aga1623@yahoo.co.jp](mailto:aga1623@yahoo.co.jp)  
(問合せ先 北村 雄大 携帯 090-5994-7355)

**※申込はメールのみとします。**

16 申込締切 令和8年4月5日(日)必着(遅れたものは受け付けません。)

## マスターズクラス参加及び競技規定

- 1 目的 マスターズクラスは単に覇を争うのではなく、ラグビーを楽しみ、友好的にゲームを行う事を目的とする。
- 2 参加資格 群馬県7人制ラグビーフットボール大会参加上の諸注意、第6項登録についての条件を満たし、且つ、試合当日の満年齢が35歳以上の選手で構成されたチームとします。
- 3 試合方法 (1) 試合時間 5分ハーフとする。(参加チーム数による)  
(2) 交替入替 選手交替、入替は制限しません。一度入れ替わった選手の再出場可。  
(3) 勝敗 同点の場合、出場選手7人(上から4人、下から3人)の年齢の合計の多いチームを勝者とする。  
(4) 組合せ 参加チーム数により決定。
- 4 健康管理 大会参加にあたっては、トレーニングを十分に行い、事前に健康診断を受診する等、健康管理には十分配慮して下さい。

レディースクラス(一般)は上記マスターズクラスの規定に順ずる。但し、年齢及び1試合の出場選手12名の制限は設けないものとする。

☆ ふるってマスターズクラスへの参加を ☆

### 安易な2チーム出場禁止！！

一方が失格となった場合には両チームとも失格します。  
人数に余裕を持って参加を。

### 新人の参加に注意

昨年度何れのチームでも個人登録していない選手の参加は  
各チーム代表者及び個人の自己責任。

### 健康管理はしっかりと！！

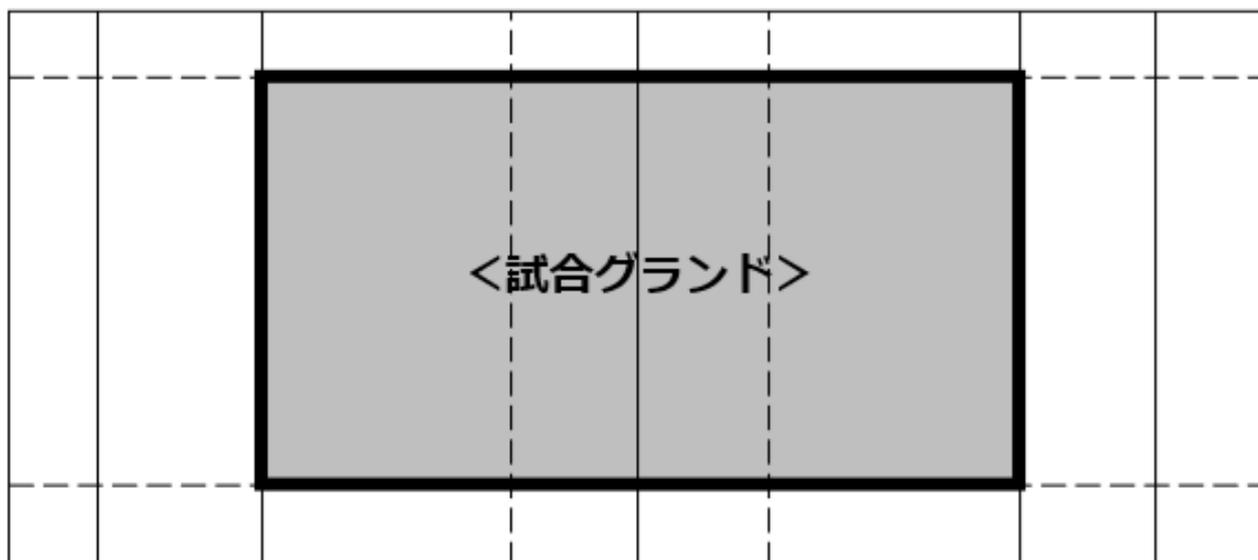
春先はトレーニング不足による怪我が目立ちます。  
2011年度の本大会において、重傷事故が発生いたしました。  
しっかり練習を積んでから参加しましょう。

## レディースクラス（タグラグビー）参加及び競技規定

- 1 目的 レディースクラス（タグラグビー）、誰でも親しみやすい環境で実施することで、多くの方にラグビーを楽しみ、ゲームを行い、普及を促すことを目的とする。
- 2 参加資格 満18歳以上の女性とし、スポーツ保険等に参加していること。
- 3 試合方法
  - (1) 試合時間 5分ハーフとする。（参加チーム数による）
  - (2) 交替入替 選手交替、入替は制限しません。一度入れ替わった選手の再出場可。
  - (3) 勝敗 同点の場合、引分けとします
  - (4) 組合せ 参加チーム数により決定。
- 4 健康管理 大会参加にあたっては、トレーニングを十分に行い、事前に健康診断を受診する等、健康管理には十分配慮して下さい。

### ■主なルール

- ・グラウンドは、下図または、3～4年生カテゴリと同一とする※別途検討中
- ・試合球は5号球を使用
- ・ルールは、幼児～2年生カテゴリのタグラグビールールを採用する
- ・試合人数は、1チーム6名とする
- ・試合時間は、7分-2分-7分とする
- ・入替・交代の人数は、自由とする
- ・試合の服装は、可能な限り統一されたジャージ等のユニフォームを着用する。短パンの必須使用は求めない。
- ・スパイクは必ず着用。ヘッドキャップ等の防具の使用は自由とする。
- ・タグセットは、基本、参加チームで準備ください。



※その他、詳細ルールはクラブ社会人員会、女子委員会と調整の上、決定

# 群馬県7人制ラグビーフットボール大会参加上の諸注意

## 1 試合方法

- (1) 試合は両チーム7人ずつで行う。キックオフまでに出場選手7人が揃わないチームは失格「不戦敗」とする。
- (2) 有資格のメディカルサポーターを必ず要し、メディカルサポーターは必ず認定証を持参し、職務を遂行する。
- (3) タッチジャッジ1人を用意する。タオル等でなくフラッグを使用する（フラッグがない場合は大会本部に申し出ること）。
- (4) 試合毎の選手交替/入替は5名までとする。**一度入れ替わった選手の再出場可。**
- (5) ボールは大会本部にて用意する。

## 2 プレーヤーの服装

- (1) ジャージ、パンツ、ストッキングはチーム全員統一されたものを着用する。
- (2) アンダーパンツ、サポーター類はパンツと同色の物を使用する。但し、白色の物はいずれのパンツにも使用することができる。
- (3) アンダーシャツは、ジャージと同系色か、黒または紺の単色のものに限る。
- (4) 試合前にレフリーがドレスチェック(服装、スタッドの検査等)を行う場合がある。
- (5) 服装に関する通達を厳守する。服装規定に違反した選手の出場は認めない。

## 3 競技に関して

- (1) ハーフタイムは、サイド交換のみとし、自チームサイドに戻り休息してはならない。
- (2) 試合中の給水は、タッチサイドで行う。世話係、観戦者はフィールド内に入らない。
- (3) 一時的退出(2分間)を受けた選手はセンターライン所定の位置に留まり、その間チームコーチ等と接触してはならない。
- (4) 前試合が終了したら、直ちにグラウンド内に入り試合開始の体制をとる。前試合の後半には試合スタイルが完了していること。

## 4 登録に関して

- (1) 選手登録は規定の登録用紙に氏名・年齢・個人登録番号をもれなく記入する。  
未記入のものは受け付けない。新入部員に付いては個人登録番号欄に以前の所属チームでの登録番号を、不明の場合は以前の登録チーム名を記入の事。昨年未登録の新人については新人と記入し、その出場は**チーム代表者が一切の責任**を持つこと。なお、新入部員の今年度登録を正当な理由無く行わなかった場合は賞罰の対象とする。
- (2) 混成チームでの出場は、主たるチーム1チームよりの申込みとすること。参加申込みは自チームにて人数編成できない場合のみ認める。チーム参加登録時に組む相手チーム名を記入して参加申込を行う。選手登録時に個人登録番号欄に所属チーム名+登録番号を記入する。
- (3) 2チーム出場の場合は判別できるよう名称をつけること(A・B等、愛称でも可)
- (4) 混成チームには昨年度何れのチームにも登録されていない新人の出場は認めない。